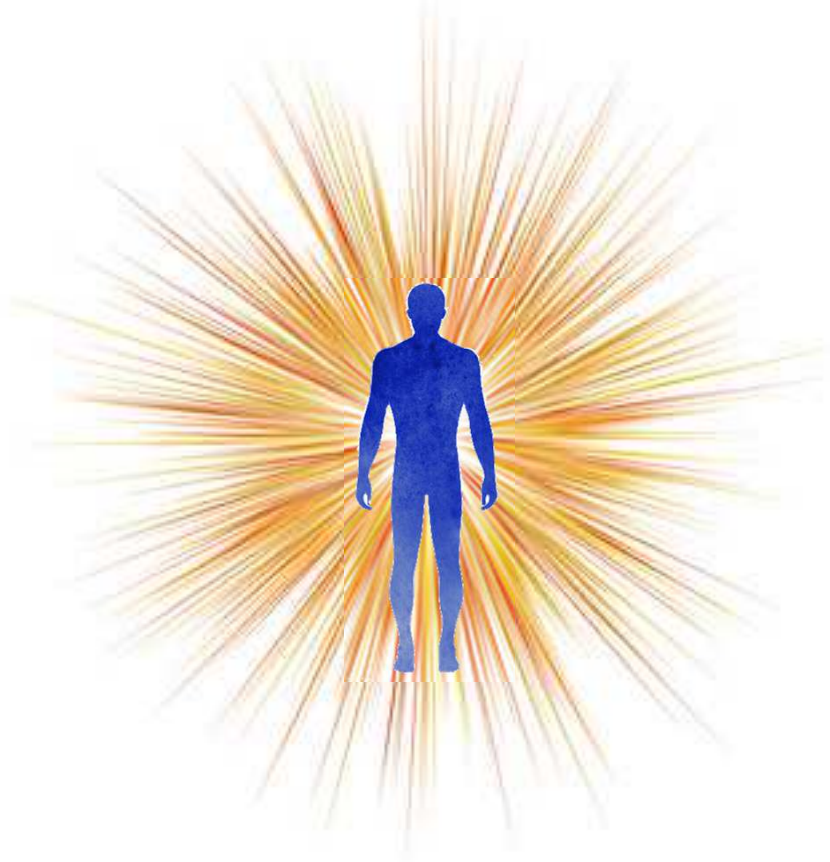


ELUCIDANDO

1

ESTADO VIBRACIONAL



Elucidando o Estado Vibracional

2ª Edição – Outubro de 2018

Cesar de Souza Machado

Material protegido pela Lei do Direito Autoral

Crédito das Imagens

Imagem 1: Wikimedia Commons

Imagem 3: IStockPhoto

Capa, imagens 2, 5, 6, 7 e 13: Fotolia com modificações

Demais imagens: Do autor

Direitos de reprodução

Esta obra pode ser copiada, transmitida ou distribuída por quaisquer meios, digitais ou impressos, sem prévia autorização.

Não é permitido qualquer tipo de supressão ou acréscimo em seu conteúdo, nem sua utilização total ou parcial como parte de outros trabalhos ou publicações, digitais ou impressas.

A venda ou comercialização é expressamente proibida.

Distribuição gratuita:

www.elucidando.metaconsciencia.com



Conteúdo

4	Apresentação
5	Introdução
6	A redescoberta do Estado Vibracional
7	O que é o Estado Vibracional
8	Para que instalar o Estado Vibracional
9	Natureza do Estado Vibracional
10	Processo clássico para instalação do EV
12	Execução da OLVE
15	Dificuldades do iniciante
17	O que não fazer
18	Aumentando a eficiência da OLVE
19	Efeitos colaterais e riscos
20	Quem pode se beneficiar com o EV
22	Saúde e Estado Vibracional
23	Quem instala o Estado Vibracional
24	Tipos de Estado Vibracional
25	Laboratório pessoal do Estado Vibracional
26	Domínio do Estado Vibracional
27	Algumas conclusões
28	Miniglossário
29	Outras obras do autor
32	Mais informações sobre o EV

Apresentação

Prezado Leitor

A série de livros *Elucidando* foi criada para divulgar temas nas áreas do parapsiquismo e espiritualidade de forma clara e objetiva.

Este volume aborda o Estado Vibracional, um fenômeno que raras vezes ocorre de forma espontânea, mas que pode ser induzido ou instalado de diversas maneiras pela pessoa interessada. Empregado inicialmente apenas com objetivo de produzir experiências extracorporais lúcidas ou viagens astrais, com o passar do tempo, inúmeras utilidades vêm sendo descobertas para essa mobilização energética; notadamente, as que se relacionam a desacoplamentos, autodefesa e melhoria do padrão bioenergético pessoal.

Este e-book se destina às pessoas que estão dando os primeiros passos na prática de instalação do Estado Vibracional. São apresentados seus principais aspectos que poderão ser aprofundados, se desejado pelo leitor, a partir das referências localizadas em sua página final. Tenha um bom proveito.

Cesar de Souza Machado
Janeiro de 2018

Introdução

Os seres vivos são sistemas que interagem de forma complexa com o meio ambiente. Eles absorvem, processam e exteriorizam energia o tempo todo. Na natureza, além das energias existentes no meio físico, também abundam energias sutis, extrafísicas. Elas também são chamadas bioenergias uma vez que todos os seres vivos delas dependem. Essas bioenergias se encontram no ar, no solo, nas águas, na vegetação.

As bioenergias são conhecidas há milênios pela humanidade. Em países como a China e a Índia, onde surgiram algumas das primeiras civilizações, após séculos de observações, técnicas foram criadas para captar, direcionar e mobilizar bioenergias.

É fato conhecido que doenças físicas, ferimentos, desequilíbrios psíquicos, sentimentais e emocionais criam obstáculos aos fluxos bioenergéticos nos seres vivos. Há pessoas que adquirem bloqueios bioenergéticos ao longo da vida e outras que já nascem com certos bloqueios. Seja como for, se não forem sanados, bloqueios podem provocar o aparecimento de doenças físicas, por vezes muito graves.

Na China foram criados vários tipos de tratamentos com o objetivo de normalizar os fluxos de bioenergias no corpo humano. A acupuntura é o mais conhecido deles. Por meio da inserção de agulhas em pontos específicos que os chineses chamam de *xue*, o terapeuta canaliza suas bioenergias por meio das agulhas para que dutos bioenergéticos que chamam de *jing* sejam desbloqueados. Dessa forma, inúmeros distúrbios podem ser tratados.

Por volta do século VIII, os chineses criaram uma técnica que podia ser aplicada pela própria pessoa para promover o desbloqueio das suas bioenergias. Chamada de técnica da *Flor Dourada*, consistia na circulação das próprias bioenergias pessoais em um circuito fechado, por dentro do corpo, da cabeça aos pés e dos pés à cabeça. O emprego dessa técnica acabou se perdendo por volta do século XVIII, até ser redescoberta no século XX.

Hoje, sabemos que essa técnica era usada para ativar o Estado Vibracional.

A redescoberta do Estado Vibracional

Por volta de 1960, Robert Crookal, um pesquisador inglês, constatou que muitas pessoas que alegavam ter a Experiência Fora do Corpo – EFC, afirmavam sentir, com frequência, intensas vibrações antes ou após suas experiências extracorporais. Crookal deduziu, acertadamente, que o fenômeno das vibrações era universal, podendo acontecer com qualquer pessoa que passasse por uma EFC.

Em 1971, o americano Robert Alan Monroe publicou um livro descrevendo suas experiências extracorporais e uma técnica que ele criou para promover as intensas vibrações que ele sabia, por experiência própria, serem capazes de promover as experiências projetivas. Ele chamou essas vibrações de *Estado Vibracional*. A aplicação da técnica que Monroe criou, contudo, era de difícil execução para a maioria das pessoas que a experimentavam.

Em 1979, o brasileiro Waldo Vieira dirigia um grupo de pessoas que realizava experimentos com bioenergias quando se deparou com a técnica da *Flor Dourada*, descrita de forma hermética em um livro chamado *Tai Zong Yi Jin Hua Zhi* (太乙金华宗旨), publicado na década de 1920 pelo psicólogo suíço Carl Jung em parceria com Richard Wilhelm, um pesquisador da cultura chinesa. Confrontando essa técnica com a de Monroe.

Vieira conseguiu decodificar a forma exata como os chineses realizavam a técnica e começou a aplicá-la com excelentes resultados. Essa técnica, atualmente, é chamada OLVE.



“Acupuntura”
dinastia Ming (1368-1644)

O que é o Estado Vibracional

O estado vibracional, ou simplesmente EV, é um fenômeno, uma condição momentânea durante a qual as bioenergias de uma pessoa vibram em alta frequência e com grande intensidade.

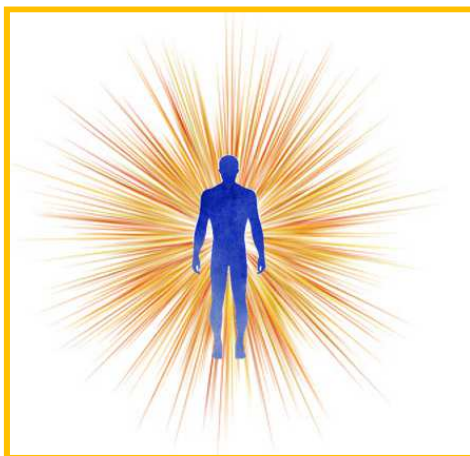
As sensações que essas vibrações causam no corpo físico são variadas, sendo as mais comuns: agitação íntima ou da superfície do corpo; alfinetadas indolores generalizadas; aquecimento ou esfriamento incomum do corpo todo ou apenas parte dele; arrepios; bocejos; coriza; balonamento (sensação de estar inflando); formigamento interno; lacrimejamento; leveza do corpo; ondas ou correntes internas; pulsação de todo o corpo ou parte dele; suaves vibrações elétricas; vibrações internas pulsantes, contínuas e indolores.

O Estado Vibracional é um campo bioenergético de alta frequência instalado ao redor de uma pessoa ∞

A ocorrência do Estado Vibracional ou simplesmente EV provoca uma sensação de bem-estar e promove o desbloqueio de todos os canais condutores de energias sutis, chamados de nadis ou meridianos, assim como dos centros bioenergéticos existentes no corpo, chamados chacras.

Infelizmente, o EV ocorre muito raramente de forma espontânea. É preciso fazer, portanto, uma mobilização consciente no campo bioenergético pessoal para que ele seja ativado.

O EV ativado



Para que instalar o Estado Vibracional

O objetivo e utilidade original do EV, conforme proposto por Robert Monroe, é a produzir experiências extracorporais. Vieira, contudo, estimulado pelas descrições sobre a *Flor Dourada*, buscou descobrir outras utilidades e, assim, realizou vários experimentos. Assim, a medida em que outros benefícios foram sendo constatados, esse autor foi divulgando-os por meio de palestras, cursos e livros.

Desde então, foram identificados dezenas de benefícios proporcionados pela ativação do EV, dos quais se destacam os seguintes:

- O desbloqueio das vias de circulação bioenergética presentes no campo energético pessoal causadores de desequilíbrios, descompensações e doenças;
- Aumento da frequência vibratória dos corpos sutis, melhorando a saúde bioenergética e facilitação das experiências fora do corpo lúcidas;
- A autodefesa energética por meio de desacoplamentos com as bioenergias de locais, pessoas ou fluxos que causam desconforto mental, bioenergético e físico;
- O desenvolvimento das faculdades parapsíquicas, inclusive da projetabilidade lúcida, por meio da desobstrução dos centros bioenergéticos, do aumento da fluidez e da soltura das energias pessoais.

Concluindo, com tantos benefícios possíveis, pode-se assumir que:

O objetivo geral da instalação rotineira do EV é promover a melhoria da qualidade de vida das pessoas.



*O EV melhora a
qualidade do campo de
energias pessoais*



Natureza do Estado Vibracional

Todos os seres vivos, inclusive consciências intrafísicas e extrafísicas, realizam três tipos básicos de movimentação bioenergética:

- Absorção de bioenergia do meio externo;
- Circulação fechada de energia dentro de seus organismos e de seus próprios campos energéticos;
- Exteriorização de energia para o meio externo.

O Estado Vibracional é um fenômeno que ocorre quando se emprega uma técnica de circulação fechada de energias como a OLVE, descrita adiante. Contudo, ele também pode ocorrer devido a absorção ou a exteriorização de bioenergias.

Nas consciências intrafísicas (as pessoas encarnadas), o EV está intimamente relacionado à mobilização de energias extrafísicas bem densas que se concentram em um corpo energético extrafísico que toda pessoa possui, o energossoma. Esse corpo também é chamado duplo etérico, corpo bioplásmico e holochakra. No espiritismo também é conhecido como perispírito.

Consciências extrafísicas lúcidas, também chamadas de almas, espíritos ou entidades, não possuem mais o energossoma, que se dissipa com a morte do corpo físico. Por isso, o EV produzido por uma consciência extrafísica, em geral, é menos intenso do que o de uma consciência intrafísica ou daquele instalado por um projetor lúcido, pois esse leva para a dimensão extrafísica parte do seu energossoma durante suas experiências extracorporais.

A intensidade do EV de uma consciência intrafísica é um dos motivos pelos quais ele é tão eficiente em sobrepujar as bioenergias de consciências doentias, fazendo com que essas se afastem.

Não podemos, contudo, ignorar que consciências extrafísicas podem ter muito mais habilidade em produzir EVs qualitativamente melhores que, conforme o caso, serão muito mais eficientes e eficazes.

Processo clássico para instalação do EV

O EV é instalado por meio da mobilização das bioenergias. A forma clássica de fazer isso consiste em um processo dividido em três fases:

- Preparação: Escolher o local e se posicionar de pé, sentado ou deitado;
- Mobilização: Movimentar as energias de forma a induzir a instalação do EV;
- Conclusão: Instalação do EV ou não após alguns minutos.



Fases da instalação do EV

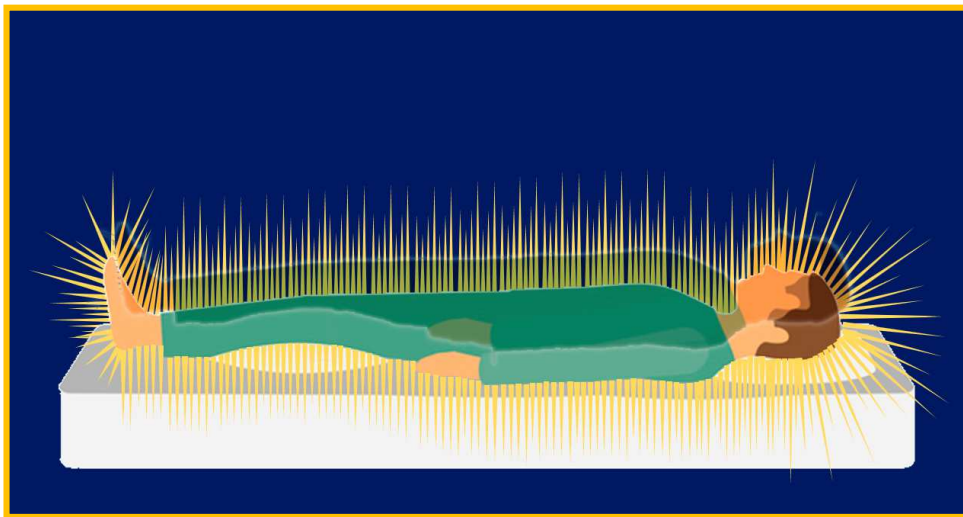
A forma mais fácil de realizar uma mobilização bioenergética que leve a instalação do EV é a técnica da Oscilação Longitudinal Voluntária de Energias – OLVE.

Essa técnica consiste na concentração das bioenergias pessoais em um ponto no alto da cabeça e o seu deslocamento unicamente por meio da vontade, passando por todas as partes do corpo até chegar na ponta dos pés. Logo em seguida, esse ponto de concentração deve ser deslocado novamente em direção ao alto da cabeça. Esse processo circulatório é repetido continuamente, iniciando de forma lenta, acelerando continuamente até a maior velocidade possível. Após alguns minutos, quando a intensidade e velocidade de circulação estiverem elevadas, o EV poderá se instalar ou não.

Seja como for, a técnica deve ser aplicada por um período de aproximadamente 10 minutos para as primeiras execuções e, depois, por 5 minutos quando o praticante já estiver mais familiarizado com movimentação das energias.

Também é possível praticar a OLVE de longa duração, por períodos de 20, 30, 40 minutos ou mais. Nesse caso, o objetivo da OLVE não é ativar o EV mas promover desbloqueios bioenergéticos, a expansão do campo pessoal de energias e, dessa forma, possibilitar que o iniciante perceba mais facilmente as bioenergias que ele está movimentando.

Embora seja possível, é improvável que uma pessoa consiga instalar o EV na primeira tentativa. O ideal é que técnica da OLVE seja repetida, de preferência, pelo menos uma vez por dia. Após certo número de repetições, que varia muito de pessoa para pessoa, o EV será finalmente instalado. Após os primeiros EVs, as instalações subsequentes ficam cada vez mais fáceis. Com o passar do tempo, torna-se capaz de instalar o EV em alguns segundos e até mesmo sem circular energia alguma (técnica do EV direto). Isso ocorre porque as bioenergias da pessoa ficam cada vez mais desbloqueadas, sutis e expandidas.



EV projetivo

O aumento da confiança em si mesmo e nas suas capacidades é um dos principais benefícios do EV 

Execução da OLVE

Preparação

Escolha um local para realizar a OLVE. Certifique-se de que não sofrerá interrupções, seja por pessoas, telefones ou outros meios.

A prática da OLVE com a finalidade de instalar o EV pode ser realizada na posição de pé, sentado ou deitado em decúbito dorsal. A posição de pé é a mais fácil para o iniciante.

Procedimento

1. Assuma a posição para execução da OLVE. Feche os olhos para aumentar sua capacidade de concentração. Procure relaxar a mente e o corpo. Evite ansiedade durante o exercício.
2. Concentre o foco da atenção na parte mais alta da cabeça. Permaneça assim por alguns momentos. Suas bioenergias vão se concentrar nesse ponto, mesmo que não seja possível senti-las.
3. Lentamente, desloque o foco da atenção de forma que ele desça pela cabeça até chegar ao pescoço; passando em seguida por tórax, abdômen, quadris, coxas, joelhos, calcanhares, até chegar à ponta dos pés.
4. Uma vez que o foco da atenção esteja na ponta dos pés, desloque-o de imediato, passando por calcanhares, joelhos, coxas, quadris, abdômen, tórax, pescoço, até chegar novamente ao alto da cabeça. Isso completará um ciclo da OLVE.
5. Com o foco da atenção novamente no alto da cabeça, repita a oscilação, descendo até a ponta dos pés, e subindo de novo de forma lenta e contínua. O deslocamento deve ser contínuo e suave, sem saltos, trancos ou mudanças abruptas.
6. Após executar 10 ciclos, comece a acelerar a velocidade de oscilação do foco da atenção de forma lenta e contínua.

7. Acelere a velocidade da oscilação até chegar à maior velocidade que puder imprimir sem gerar tensão no corpo físico e mantenha essa velocidade máxima por alguns momentos.

8. O EV é instalado quando se atinge a máxima velocidade possível. Quando isso ocorre, a oscilação das suas bioenergias vai parar devido à expansão das energias que se espalham e envolvem todo o corpo. Nesse momento, podem surgir um ou mais sinais típicos do EV instalado. Se não atingir o EV, diminua lentamente a velocidade da oscilação até pará-la por completo.

9. Faça movimentos lentos com as mãos e os pés quando desejar para evitar tonturas.

Uma vez instalado o EV, a OLVE deve ser interrompida. O EV dura apenas alguns segundos, se dissipando rapidamente ao redor do praticante.

Após a instalação do EV, se o praticante desejar, pode realizar a OLVE novamente a fim de instalar novo EV. A tendência é que cada novo EV realizado sequencialmente seja instalado cada vez mais rapidamente e com menor esforço.

O ideal é que o iniciante pratique a OLVE diariamente até atingir seu primeiro EV. Se o praticante desejar, ele pode praticar a OLVE várias vezes ao dia.

As pesquisas desse autor levam a crer que são necessários em média, pelo menos, 40 dias de prática diária para se obter a primeira ativação do EV. Naturalmente, há pessoas que conseguem realizar essa primeira ativação em menos tempo, assim como outras pessoas que demoram mais do que isso.

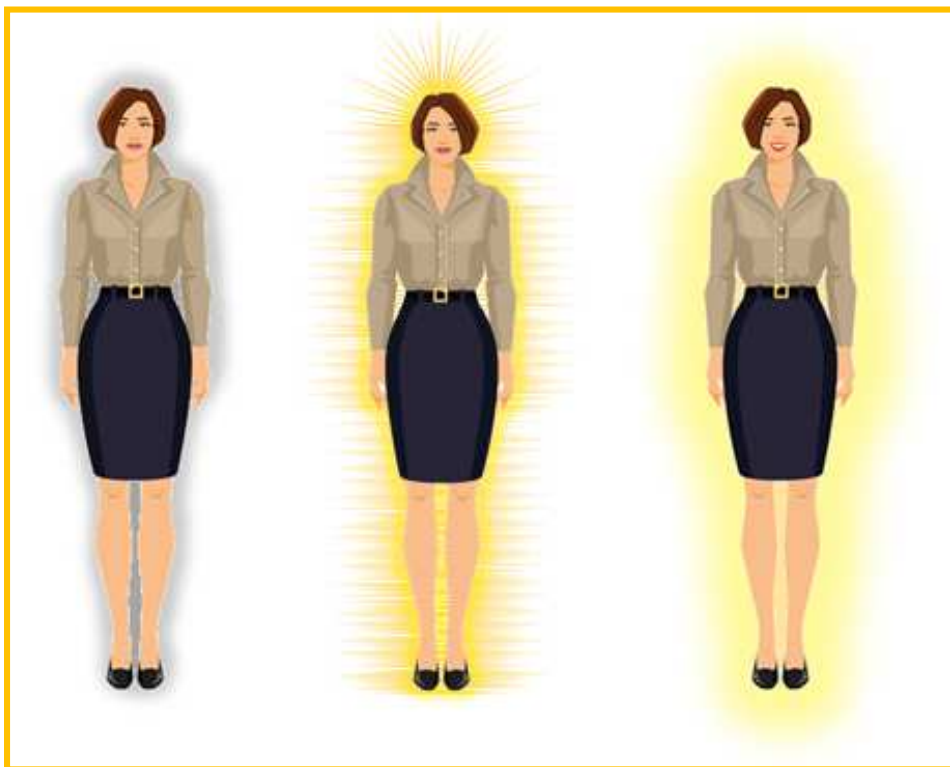


Sentido de oscilação das energias durante a OLVE

Com a instalação frequente de EVs, o campo bioenergético pessoal do praticante fica mais sutil, expandido e “solto”. A maioria dos possíveis bloqueios à circulação das energias se dissipam. Com isso, o EV para a ser instalado cada vez mais rapidamente.

Procedimento alternativo

Em vez de acelerar a velocidade de oscilação continuamente, como descrito no passo 6, aumente a velocidade de circulação em passos. Por exemplo: 10 ciclos oscilando bem lentamente, 10 ciclos lentamente, 10 ciclos rapidamente e 10 ciclos com a maior velocidade possível.



Três momentos: Antes da OLVE, EV instalado e após a sua instalação

Dificuldades do iniciante

A grande dificuldade para a maioria dos iniciantes na prática da OLVE com a finalidade de se atingir o EV é sua inexperiência para perceber e mobilizar suas próprias bioenergias. Os iniciantes ignoram o que podem ou o que “devem sentir” e, conseqüentemente, se estão realizando a técnica corretamente.

O estado vibracional, quando instalado, pode ter uma intensidade às vezes maior e às vezes menor, o que pode confundir o iniciante. Quando o EV é intenso, a sensação é tão marcante que, provavelmente, a pessoa não terá dúvidas que o atingiu.

Três fatores que atrapalham muito os iniciantes são: a ansiedade, a tensão muscular no corpo físico e a sincronização, voluntária ou não, da respiração com a OLVE. Procure manter-se tranquilo durante o exercício. Relaxe o corpo buscando desfazer todas as tensões musculares. Não sincronize a OLVE com a respiração, pois, ao acelerar a oscilação das energias, a frequência respiratória também vai aumentar, gerando tensão e, possivelmente, taquicardia.

Não é possível determinar quanto tempo de prática será preciso para que uma pessoa atinja seu primeiro EV. Para algumas pessoas, ocorre nas primeiras sessões. Para outras, serão necessárias semanas de experimentação até obter-se êxito.

Em casos raros, a pessoa não consegue instalar o EV mesmo após praticar a OLVE por meses a fio. Nesses casos, é preciso avaliar detalhadamente quais fatores podem estar impedindo o EV. Provavelmente existe algum bloqueio consolidado na estrutura bioenergética da pessoa. Uma avaliação bioenergética presencial por um especialista pode ser necessária para identificar esse bloqueio e propor soluções para superá-lo.

O local em que a OLVE é praticada pode influenciar no resultado, impedindo ou tornando o EV mais fraco.

Por isso é interessante praticar o exercício em locais diferentes e, ocasionalmente, locais próximos a natureza, como praias, matas ou parques que contém muita energia positiva no ambiente, que podem ser absorvidas pelo praticante antes da OLVE. A absorção dessas energias não só facilita como tende a intensificar o EV resultante da OLVE.

Por outro lado, em locais como como ônibus urbanos e aviões, geralmente é mais difícil instalar o EV devido ao campo energético local e às próprias energias de outras pessoas ali presentes. Mesmo uma pessoa experiente pode ter dificuldade para instalar o EV nesses lugares.

*A dificuldade para ativar o EV em um local
indica que a qualidade das bioenergias
ali presentes não é boa* 

Situações de debilidade física devido a doenças, desequilíbrios emocionais como angústia e depressão, alimentação em excesso, ingestão de bebidas alcoólicas, drogas e psicotrópicos tendem a tornar bem mais difícil qualquer mobilização bioenergética lúcida voluntária, incluindo a realização da OLVE e a instalação do EV.

Tentar instalar o EV deitado na cama antes de dormir é perfeitamente possível, mas o praticante precisa cuidar para não adormecer antes de atingir o EV, algo que às vezes é difícil.

Após anos de prática qualquer pessoa pode, com algum treino, instalar o EV diretamente, se ela assim desejar, sem ter que realizar a OLVE.

Enfim, podem surgir muitas dúvidas durante os primeiros experimentos dos iniciantes. Para saná-las é possível recorrer à bibliografia especializada, a fóruns de discussão existentes na Internet ou mesmo a este autor, via e-mail ou Facebook.

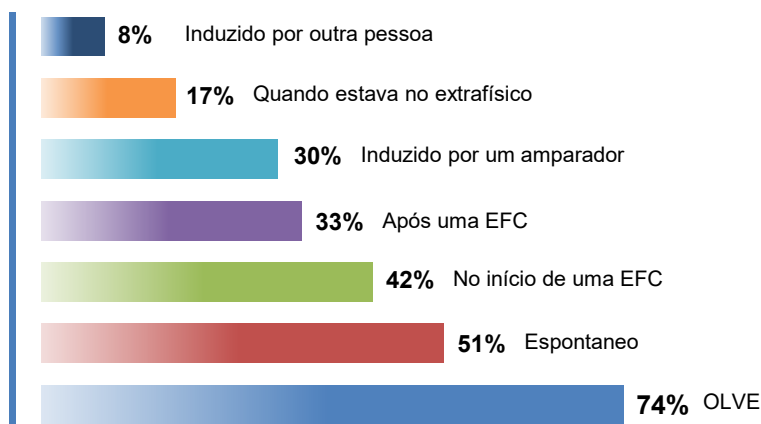
Também existem livros que permitem aprofundar o conhecimento acerca do EV e da OLVE. Veja no final desse volume quais são eles.

O que não fazer

As seguintes atitudes sabotadoras devem ser evitadas pelos iniciantes durante a prática da OLVE e a instalação do EV:

- Medos;
- Ansiedade;
- Pressa;
- Pensamentos dispersivos;
- Pensamentos e sentimentos negativos ou depreciativos;
- Ter grandes expectativas;
- Praticar a OLVE sem disciplina, esporadicamente.

Formas pelas quais as pessoas entram em EV



Pesquisa realizada pelo autor com 115 pessoas entre 01/06 e 21/09 de 2014

Aumentando a eficiência da OLVE

Os sete procedimentos apresentados a seguir podem aumentar a eficiência da OLVE e facilitar a instalação do EV.

1. Se concentrar completamente durante a prática da OLVE, não admitindo em sua mente quaisquer pensamentos que não sejam a realização do exercício.
2. Testar a OLVE em vários horários e locais diferentes para descobrir se existe um horário e um local onde ela é realizada de forma mais fácil e intensa.
3. Praticar a OLVE em locais com abundância de energias da natureza como matas, parques, praias.
4. Absorver energia do ambiente ou de locais distantes do corpo físico, por todas as partes do corpo ou por um chacra específico.
5. Testar a prática da OLVE em posições diferentes: de pé, sentado, deitado, recostado, etc.
6. Evocar mentalmente seus amparadores (também chamados guias, mentores espirituais, anjos da guarda, etc) e solicitar que lhe ajudem a executar a OLVE e a instalar o EV.
7. Registrar por escrito os experimentos de mobilização das energias para instalar o EV, anotando os dias, horários, duração da prática e outros aspectos que julgar relevantes. O ato de registrar por escrito é uma forma poderosa de reforçar a atenção aos detalhes durante a realização da mobilização bioenergética, podendo criar um círculo virtuoso no qual, quanto mais se fica atento, mais se registra e assim por diante.

Efeitos colaterais e riscos

Ocorrências de efeitos colaterais durante a realização da OLVE são raras. Quando ocorrem, as duas causas principais são:

- Os desbloqueios bioenergéticos provocados pela circulação das bioenergias;
- O assédio de consciências extrafísicas que desejam impedir que a pessoa mobilize suas energias pessoais.

Algumas das sensações descritas por praticantes nesses casos incluem mal-estar, tonturas, sensação de vômito, náuseas e dores em partes específicas do corpo.

Seja qual for a causa das sensações desagradáveis, o praticante não deve desanimar por conta delas. É preciso insistir, vez após vez, até que esses sintomas sejam superados. No caso da ocorrência de dores, se elas não desaparecerem, é recomendável realizar exames médicos para descartar a existência de doenças ou distúrbios que estejam se desenvolvendo silenciosamente e que tenham sido evidenciados pela circulação das bioenergias.

Não existem riscos quanto a prática da OLVE e a instalação do EV. Crianças e mulheres grávidas podem fazê-lo, assim como pessoas acometidas por qualquer tipo de doença ou deficiência física. O único cuidado é não realizar a OLVE quando estiver executando outra atividade que possa resultar em distração e, portanto, provocar acidentes, como por exemplo, quando estiver dirigindo um automóvel, operando uma máquina ou ferramenta.

O domínio do Estado Vibracional passa a se constituir em um poder pessoal capaz de tornar as pessoas mais independentes 

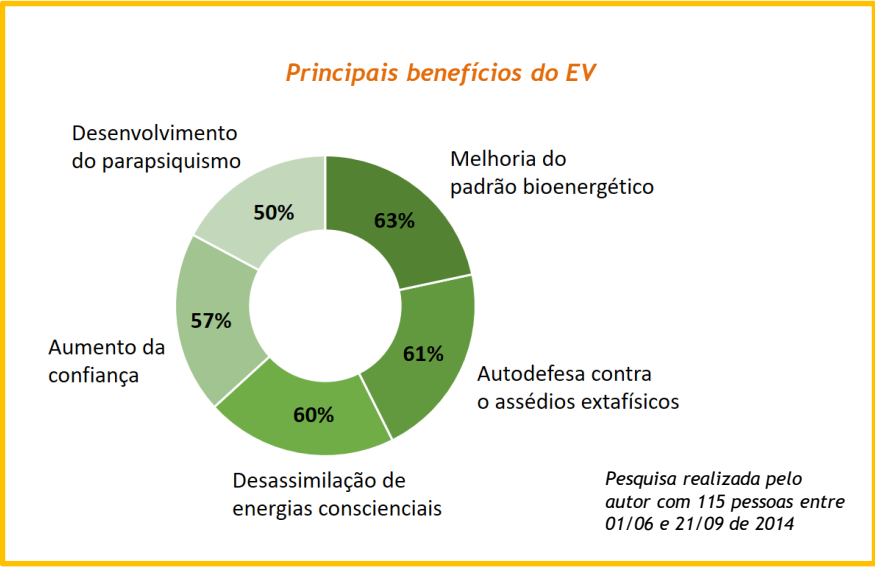
Quem pode se beneficiar com o EV

Qualquer pessoa pode e deve praticar a instalação do EV. Entretanto, para os seguintes perfis de pessoas, o EV será especialmente útil.

- 1. Médicos, psicólogos e outros terapeutas:** ao instalar o EV antes de iniciar seus atendimentos, entre os atendimentos dos pacientes e ao final do expediente. O EV, nesses casos, vai provocar a desassimilação de energias densas e desequilibradas que possam ter sido absorvidas dos pacientes. Como resultado, durante e ao término de um dia de trabalho, os praticantes se sentirão muito mais dispostos em todos os sentidos, físico, emocional e mental.
- 2. Médiuns e paranormais:** médiuns espíritas, umbandistas ou espiritualistas podem instalar o EV antes e após suas atividades parapsíquicas. Se preciso, podem instalar o EV em momentos mais difíceis de suas atividades. Como no caso dos médicos, psicólogos e terapeutas, o EV, nesses casos, vai promover a desassimilação de energias densas e desequilibradas que possam ter sido absorvidas tanto de pessoas atendidas quanto de desencarnados. Para essas pessoas, a instalação do EV tornará a recuperação das energias e a superação de eventuais desequilíbrios muito mais rápida.
- 3. Projetores lúcidos:** o projetor lúcido, praticante de experiências extracorporais – EFCs, pode instalar o EV antes do seu experimento projetivo, seja para induzi-lo, seja para melhorar sua frequência vibratória. É comum projetores entrarem em EV espontaneamente, antes e após uma projeção lúcida. Extrafisicamente, o EV pode ser usado para a defesa contra possíveis hostilidades de consciências extrafísicas. Para projetores, no domínio do EV pode estar a chave do controle de suas projeções lúcidas.
- 4. Professores, palestrantes e oradores:** antes de suas aulas ou apresentações, O EV pode melhorar seu padrão vibratório, colocando-os em sintonia com amparadores extrafísicos que poderão intuí-los e para bloquear eventuais ataques bioenergéticos, tanto da plateia como de consciências extrafísicas.

Para esses profissionais, a instalação do EV lhes dará maior controle e domínio das diversas situações, aumentando sua resistência às interferências em suas atividades provocadas por energias adversas.

5. Pessoas com histórico de desequilíbrios ou de fortes tensões emocionais frequentes de quaisquer tipos. Nesses casos, o EV vai melhorar seu padrão vibratório, desassimilar e bloquear energias desequilibrantes oriundas de outras pessoas ou de consciências extrafísicas. Para essas pessoas, a prática do EV diminuirá consideravelmente essas situações, chegando, em alguns casos, a eliminá-las.



Saúde e Estado Vibracional

A instalação rotineira do EV melhora o fluxo das bioenergias e a frequência vibratória do energossoma (o corpo energético) provocando com isso um saneamento do campo energético pessoal, desfazendo acoplamentos energéticos doentes com outras consciências intrafísicas e extrafísicas. Então, o EV contribui de forma significativa para a melhoria da saúde e a qualidade de vida dos praticantes.

Uma dúvida comum dos iniciantes na prática da instalação do EV é sobre se devem ou não fazer a OLVE e a instalação do EV quando estiverem com algum tipo de doença ou problema bioenergético. Questionam se isso, ao contrário de melhorar, ajudaria a espalhar as energias doentes pelo corpo.

Quando uma pessoa adquire algum tipo de distúrbio fisiológico ou energético, o fluxo das bioenergias no corpo é dificultado ou bloqueado e vice-versa. Então, qualquer movimentação de energia, como as provocadas pela OLVE e pelo EV, farão com que esses bloqueios sejam superados até serem completamente eliminados, ajudando a pessoa a voltar à condição de saúde equilibrada. Em resumo, bloqueios energéticos geram doenças e movimentação bioenergética ajuda a curar doenças.

Existe, porém, um detalhe nessa questão. Com a saúde debilitada, talvez o praticante não encontre ânimo ou mesmo forças para realizar a instalação do EV. Mesmo que seja assim, é preciso ter em mente que a simples realização da OLVE, mesmo que não leve a instalação do EV, pode por si só gerar os desbloqueios necessários para que a pessoa melhore. Em outras palavras, com a instalação do EV ou não, a OLVE já proporciona benefícios ao praticante.

O Estado Vibracional é um cuidado fundamental 
que os cuidadores devem ter com a própria saúde

Quem instala o Estado Vibracional

Na dimensão material, ou intrafísica, a ocorrência do EV de forma natural e espontânea é muito rara. Existem pessoas que instalam o EV sem saberem que estão fazendo isso. É o caso de algumas pessoas que praticam meditação, Chi Kung, Reiki, projeções conscientes, assim como outras mobilizações similares. Em geral, somente as pessoas que aprenderam o EV, seja por meio de cursos, livros ou pela Internet é quem o instalam com frequência.

Os habitantes da dimensão extrafísica crostal, que fica superposta à dimensão intrafísica, são consciências extrafísicas que produzem energias com baixa frequência vibratória e que possuem grau de lucidez limitado. Por esses motivos, elas não fazem instalação de EVs, embora possam realizar outros tipos de mobilizações. Nessa dimensão os praticantes do EV são projetores conscientes que estão encarnados e consciências extrafísicas amparadoras que habitam outras dimensões mais evoluídas.

Os habitantes de dimensões extrafísicas mais elevadas podem mobilizar suas próprias energias de forma muito fácil, podendo instalar o EV quando desejarem assim como realizar outras manobras bioenergéticas mais complexas como, por exemplo, ativar o EV em outras consciências extrafísicas ou intrafísicas.



O EV ativado

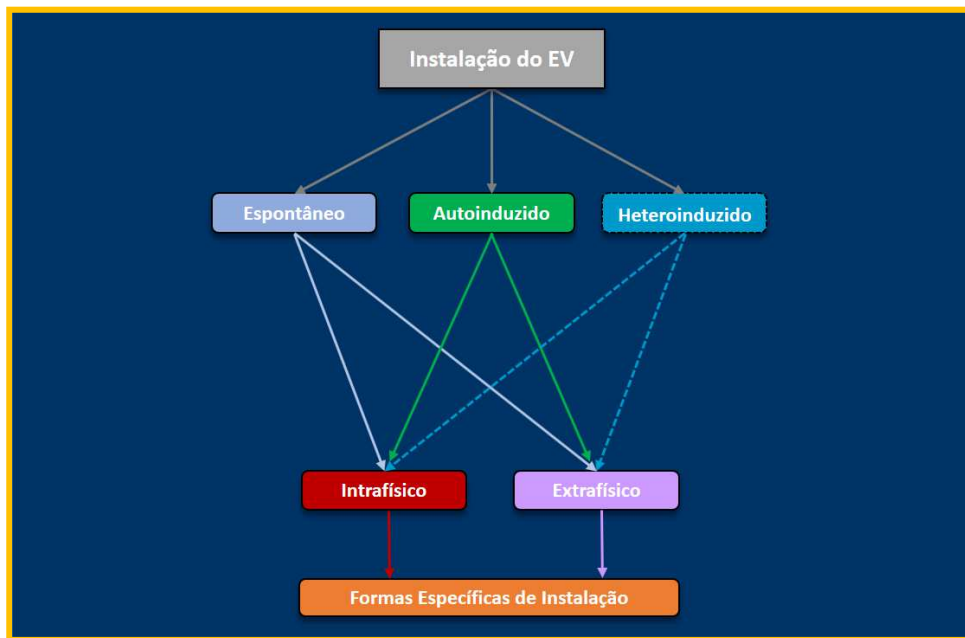
Tipos de Estado Vibracional

Todo e qualquer EV pode ser classificado em três tipos básicos:

- Espontâneo: pode ocorrer naturalmente, mas é muito raro;
- Autoinduzido: é instalado pela consciência de forma lúcida, voluntária;
- Heteroinduzido: o EV é instalado em uma pessoa a partir das bioenergias exteriorizadas por outra consciência, intrafísica ou extrafísica.

Qualquer uma dessas formas de instalação do EV pode ocorrer tanto com pessoas na dimensão intrafísica (o mundo material), como também podem ocorrer na dimensão extrafísica (no mundo espiritual) com consciências extrafísicas (espíritos) ou com projetores lúcidos durante uma experiência extracorpórea – EFC.

Além dessas formas básicas existem outras mais específicas, que variam conforme a forma como as bioenergias são mobilizadas pela pessoa.



Tipos básicos de instalação do EV

Laboratório pessoal do Estado Vibracional

Executar laboratórios é mais uma forma de aumentar a eficiência da OLVE para atingir o EV, assim como desenvolver as habilidades bioenergéticas e parapsíquicas.

O laboratório é um passo além no processo de registro das experiências, citado anteriormente, cujo objetivo é buscar o aumento da eficiência da OLVE. Assim, enquanto a prática da OLVE é relativamente rápida e frequente, o laboratório demandará mais tempo para possibilitar a execução de vários experimentos, por exemplo, várias tentativas seguidas para instalar o EV. Além disso, é preciso registrar, detalhadamente, todas as ocorrências de cada laboratório, conforme o modelo apresentado a seguir.

Registro dos experimentos

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| • Número do experimento | • Condições mentais |
| • Data | • Técnicas utilizadas |
| • Horário | • Sucesso ou não em ativar o EV |
| • Duração | • Número de EVs ativados |
| • Condições climáticas | • Intensidade dos EVs |
| • Temperatura | • Tempo para ativar cada EV |
| • Ruído ambiente | • Tipos de EV ativados |
| • Condições fisiológicas | • Percepções parapsíquicas |
| • Condições emocionais | • Outras observações |

O principal diferencial do laboratório pessoal de uma OLVE comum é justamente o registro detalhado. A disciplina em realizar o experimento e, por conseguinte, a atenção necessária para preencher todos os dados posteriormente, fará gradativamente significativa diferença.

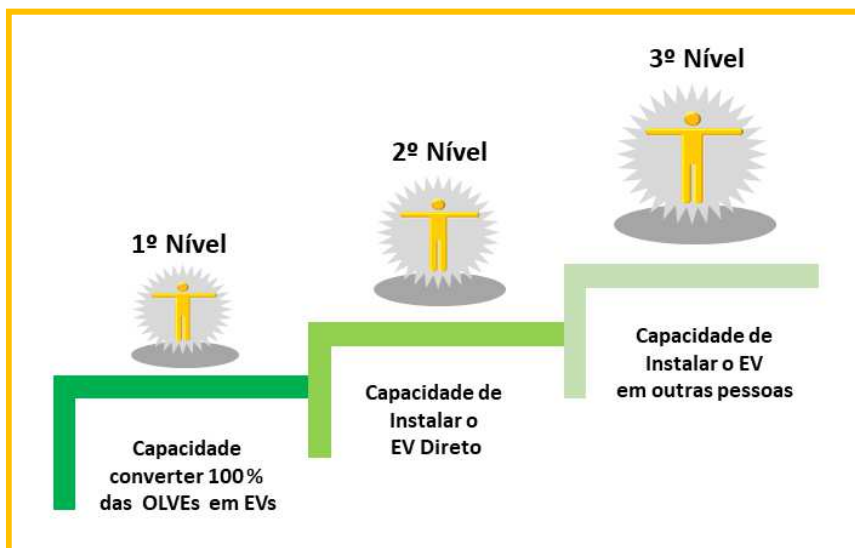
Para obter o maior proveito possível dessa autopesquisa é importante, após realizar certo número de laboratórios, fazer uma consolidação dos resultados obtidos e refletir sobre eles, buscando padrões, tendências e outros aspectos ainda não percebidos.

Domínio do Estado Vibracional

Dominar o EV significa controlá-lo de diversas formas. Existem vários níveis de domínio, sendo que o primeiro deles é a capacidade de uma pessoa em instalar o EV em qualquer lugar, a qualquer hora e sob quaisquer circunstâncias, por mais difíceis que sejam.

Quando uma pessoa chega a esse patamar, ela inicia uma nova fase de sua vida, caracterizada por maior autonomia parapsíquica, maior confiança em si mesmo e maiores possibilidades de empregar suas bioenergias para assistir outras pessoas ou consciências extrafísicas. Concluindo, dominar o EV é uma forma de empoderamento da consciência.

Os patamares seguintes de desenvolvimento são a capacidade de instalar o EV direto ou instantâneo, sem que seja preciso executar a OLVE e, em um terceiro nível, a capacidade de instalar o EV em outras pessoas. Enquanto atingir o 2º nível é relativamente comum para a pessoa que pratica a ativação regularmente ao longo dos anos, o 3º nível requer muito mais aplicação e experimentação para ser atingido.



Níveis de domínio do EV

Algumas conclusões

O Estado Vibracional é um fenômeno que raramente ocorre de forma espontânea, mas ele pode ser instalado de forma consciente e voluntária por meio de mobilizações bioenergéticas.

A OLVE é uma técnica simples que pode ser utilizada para instalar o EV. Após repetir a técnica diariamente por algumas semanas, a maioria dos praticantes consegue instalar seu primeiro EV. À medida em que a pessoa prossegue com a prática da OLVE, a instalação do EV ocorre cada vez mais rápida e facilmente até o ponto em que a OLVE torna-se desnecessária.

A instalação do EV proporciona inúmeros benefícios para os praticantes de tal forma que a OLVE e o EV podem ser considerados os alicerces para o domínio das bioenergias.

Apesar disso, deve ser observado que a OLVE e o EV não são a solução para todos os problemas. Há momentos em que outros tipos de mobilização bioenergética precisarão ser empregados, conforme as circunstâncias exigirem.

No futuro, a criação de instrumentos capazes de medir e mapear detalhadamente os processos bioenergéticos trarão novas luzes acerca do EV, ajudando na sua popularização e evidenciando nuances ou alguns de seus aspectos que hoje desconhecemos.



O EV ativado

Miniglossário

Bioenergia: Uma forma de energia extrafísica presente na natureza e em torno dos seres vivos.

Chakra: Centro energético existente na estrutura do holossoma que absorve e exterioriza bioenergias.

Consciência: O mesmo que espírito, ego, alma ou self.

Consciência extrafísica: O mesmo que espírito ou pessoa desencarnada.

Consciência intrafísica: O mesmo que pessoa comum ou encarnada.

Dimensão: Uma realidade com espaço e tempo próprios.

EFC: Experiência Fora do Corpo. O mesmo que projeção da consciência e viagem astral.

Energossoma: Um campo de energia extrafísica mais densa que une o corpo físico (o soma) ao corpo extrafísico (o psicossoma). O mesmo que duplo etérico.

Extrafísico: O que não é do mundo material. O mundo espiritual.

Intrafísico: O mundo material.

Nadi: Canal interno do holossoma que conduz bioenergias. O mesmo que meridiano.

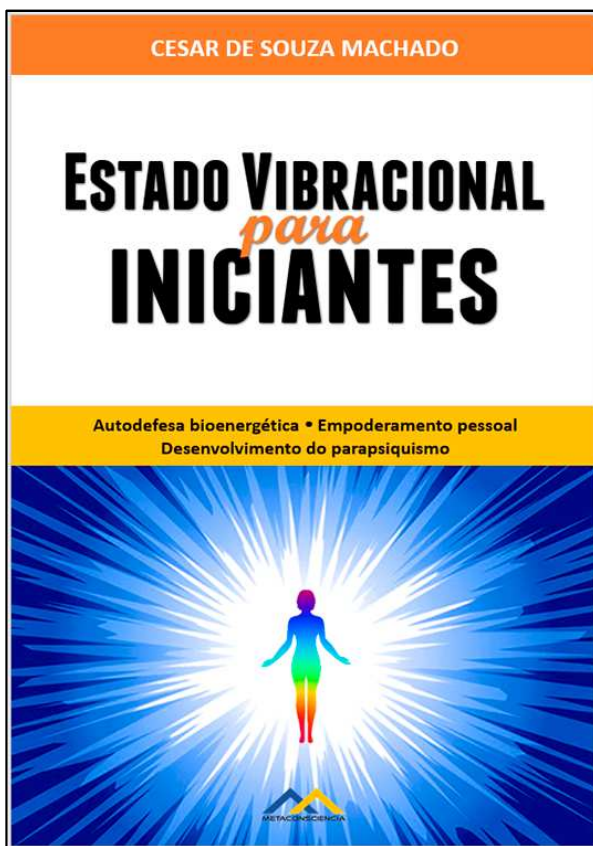
OLVE: Oscilação Longitudinal Voluntária de Energias. Uma forma de mobilizar as energias pessoais.

Parapsíquico: O mesmo que espiritual, transcendente ou paranormal.

Projetabilidade lúcida: A faculdade de produzir experiências fora do corpo – EFCs.

Projetor: O mesmo que projetor lúcido. Pessoa que têm a capacidade de promover EFCs.

Outras obras do autor



Essa obra, voltada para iniciantes, descreve os fundamentos do Estado Vibracional e várias formas para execução da técnica para ativá-lo, chamada OLVE. O livro é dividido em três partes. A primeira parte consiste em 70 questões básicas sobre o EV e sobre a OLVE frequentemente formuladas por iniciantes. A segunda parte descreve em detalhes como executar a OLVE e ativar o EV. A terceira parte, por fim, apresenta algumas das principais formas de aplicar o EV no dia a dia.

Versão impressa: www.clubedeautores.com.br

Versão digital: www.amazon.com.br (a partir de novembro de 2018)



Estado Vibracional

**Preservação da saúde física e mental, autodefesa
bioenergética e desenvolvimento do parapsiquismo**

Cesar de Souza Machado

Esse é o primeiro livro escrito sobre o Estado Vibracional, ou EV, uma técnica multifuncional de mobilização das energias pessoais. O EV proporciona para o praticante, de diversas maneiras, a preservação da saúde física e mental, a autodefesa bioenergética e o desenvolvimento do parapsiquismo. O livro apresenta o fenômeno de forma abrangente e didática, explicando como praticá-lo e desenvolvê-lo. A descrição de 45 casos de aplicação do Estado Vibracional e do resultado de uma ampla pesquisa realizada com praticantes da técnica, conferem o aspecto prático da obra.

Versão impressa: www.clubedeautores.com.br

Versão digital: www.amazon.com.br



Experiências Fora do Corpo

Fundamentos, Técnicas, Pesquisas e Desenvolvimento

Cesar de Souza Machado

Essa obra explora os diversos aspectos relacionados às EFCs, descreve técnicas projetivas, que o leitor poderá experimentar para ter suas próprias experiências de forma lúcida, casos vivenciados pelo autor e por outros projetores e, por fim, pelos dados de uma pesquisa de opinião respondida por 207 pessoas que também passaram por EFCs.

Versão impressa: www.clubedeautores.com.br

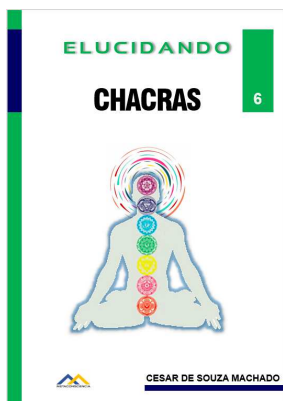
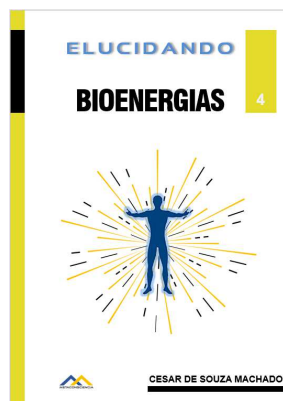
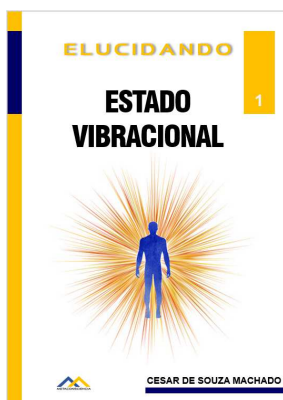
Versão digital: www.amazon.com.br

Mais informações sobre o EV

Para obter mais informações sobre o EV, incluindo arquivos de áudio para execução guiada da OLVE e vídeos explicativos acesse:

www.estadovibracional.metaconsciencia.com

e-Books *Elucidando*



Download gratuito: www.elucidando.metaconsciencia.com



Estado Vibracional Empoderamento Energético

O Estado Vibracional ou EV é uma condição momentânea em que as energias de uma pessoa ficam em estado de alta energia criando um campo irradiador que traz diversos benefícios:

- Autodefesa bioenergética
- Desacoplamento com energias negativas
- Saúde energética, física e mental
- Desenvolvimento do parapsiquismo

A instalação do Estado Vibracional pode ser aprendida e dominada por qualquer pessoa bastando que ela se dedique a prática diária de exercícios bioenergéticos simples. Você pode aprender sobre o EV e como instalá-lo em cursos oferecidos para grupos ou individualmente como uma consulta. O valor é o mesmo para ambas opções.

Em Brasília: Cesar de Souza Machado Tel: (61) 99290-2587

e-Mail: cesardesouzamachado@gmail.com

Web: www.estadovibracional.metaconsciencia.com

Endereço: SHIGS 707/907 Ed. San Marino SI 301

Outros Estados: consulte



Psicoterapia Reencarnacionista e Regressão Terapêutica

A Psicoterapia Reencarnacionista é uma terapia que agrega a Reencarnação e que visa ajudar a todos nós a mudarmos a visão que a nossa persona (ego) tem da infância e da nossa vida. Essa nova psicoterapia trabalha em dois níveis:

1. Básico – ajuda a pessoa a encontrar padrões comportamentais repetitivos através das Regressões, nas várias encarnações que acessa durante o Tratamento e, com isso, encontrar sua proposta de Reforma Íntima. As características inferiores do ego, medos, fobias, traumas, depressão e outras situações geradoras de sofrimento nas quais a pessoa está sintonizada são resolvidas ou pelo menos atenuadas.
2. Avançado – ajuda a pessoa na busca de si mesma (autoconhecimento) colaborando para que ocorra a reintegração do ego ao Eu divino, a nossa verdadeira Essência.

Em Brasília: Cesar de Souza Machado Tel: (61) 99290-2587

e-Mail: cesardesouzamachado@gmail.com

Web: www.vidas.metaconsciencia.com

Endereço: SHIGS 707/907 Ed. San Marino SI 301

Outros Estados: consulte www.portalabpr.org

Sobre o autor



Natural da cidade do Rio de Janeiro, Cesar de Souza Machado é graduado em telecomunicações, mestre em engenharia da produção com especialização em mídia e conhecimento e pós-graduado em engenharia de software.

Pesquisador de fenômenos parapsíquicos desde 1979, é professor, palestrante, escritor, blogueiro, hipnoterapeuta e psicoterapeuta reencarnacionista. Suas áreas de especialização incluem as experiências fora do corpo, bioenergias, pesquisa de vidas passadas e a psicoterapia reencarnacionista.

Entre suas recentes publicações se destacam os livros *Experiências Fora do Corpo*, *Estado Vibracional* e *Estado Vibracional para Iniciantes*.